	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: GRATITUD
2. Componente: ATENCION INTEGRAL
3 Eje de Atención: CUIDDO INTEGRAL
3.1 Linea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: Socialización minuta y lluvia de ideas para la construcción de la estrategia IEC-PAI

5. Fecha de ejecución: 28 | 7 | 2021 al 28 | 7 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: NUTRICIONISTA- CLAUDIA PEÑATE

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y fisicas mediante acciones interdisciplinarias a traves de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Socializar la minuta que se les brinda en la comunidad de cuidado Gratitud para que las personas mayores conozcan las preparaciones suministrada y los alimentos ofrecidos por teimpos de comida.

2. Realizar una lluvia de ideas con el fin de ampliar la información que sea de mayor interés para los usuarios , dentro del componente Salud y Nutrición que se trabajaran en la estrategia de promocion de estilos de vida saludable y el PAI.

3. Establecer los temas que se desarrollaran durante el periodo del convenio con los adultos mayores.

8. PLANEACION

Se socliallizará la minuta, porciones y preparaciones que se le ofrece a las personas mayores .
Se llevará a cabo una lluvia de ideas, la cual sera dirigida por la nutricionista, con el fin de obtener , escuchar y realizar listado de los temás que las personas mayores quisieran fortalecer sus conocimientos para aplicarlos a un estilo de vida saludable.
Una vez recolectada la informacion, se procede a la lectura de las opiniones generadas y a estipular cuales son los temas que se desarrollaran en el transcurso del convenio 7462 del 2021.

9. DESARROLLO

Se da incio a la actividad con un saludo cordial y presentación de laa profesional a cargo.
Luego se procede a presentar la metodologia estipulada para el desarrollo del encuentro, como primer tema la socialización de manera magistral de las preparaciones y porciones brindadas en la minuta, se le da la palabra a cada persona mayor y se escucha sus opiniones sobre :

Quisiera que incluyeran sopas en todas las cenas para reforzar su alimentación
Las preparaciones que nos brindan son deliciosas
Sigan cocinando así
Si esas son las preperaciones y porciones estbalecidas debe ser para cuidar nuestra salud.
Se les da respuesta a cada una de sus inquietudes.

Luego se continúa con una lluvia de ideas, presentando el tema central Hábitos de autocuidado, prevenciòn de la enfermedad, promociòn de la salud,Alimentaciòn saludable y estilos de vida saludable.(estos mismos temas se trabajaran en el PAI). Ademas se hacen acuerdos para el desarrollo óptimo de la actividad, haciendo referencia a: pedir la palabra, escuchar atentamente al otro y respetar la opinión de los demás.

Se estipula un lapso de 20 minutos para el desarrollo de las ideas.

Inmediatamente se expuso sus propuestas y se tomó nota de cada una de ellas en un tablero acrílico, se procede a dar lectura de los temas propuestos durante la actividad a las personas mayores, se resuelven dudas e inquietudes y al final todos estuvieron de acuerdo con los temas propuestos.

10. EVALUACIÓN

La actividad se lleva a cabo con total satisfaccion, debido a que todos las preparaciones brindadas en este nuevo centro son del agrado de las personas mayores, solo algunos refieren inconformidad porque en la hora de la cena quisieran todos los días sopas para quedar mas llenos y dormir tranquilos. Se resuelven las dudas al respecto. Por otra parte se logran concretar algunos temas de interes, los cuales fueron orientados al consumo de azúcares, enfermedades digestivas o consumo de friba, preparación de recetas y se tienen en cuenta todo lo mencionado durante el taller.

11. RECURSOS

Tablero
Marcador
Sillas

12. EVIDENCIAS

Adjunto registro fotografico

Claudia Peñate Claudia Peñate	Disneyla Diaz
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Miguel Angel Silva
Olga Marin
Claudia Rodriguez
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner